

# 北京市406例中老年骨性关节炎患者服用蓝湾高纯硫酸氨基葡萄糖效果体验结果小结

薛 延<sup>1,2</sup>

1.中国老教授协会骨质疏松与骨关节病专家委员会,北京 100000;2.北京积水潭医院骨科研究所,北京 100000

**[摘要]** 美国国立卫生研究院(NIH)研究发现,人体软骨对氨糖的吸收主要是靠“硫酸根”介导的,硫酸氨糖则具有这种“硫酸根”;人的关节重要成分含有“硫酸根”(如硫酸软骨素等)对于同含有“硫酸根”的氨糖,会显得更为“亲近”,吸收更好。目前,氨糖治疗关节炎在全世界应用了二十多年,至1998年左右底,我国的北京协和医院、北京积水潭医院和北京大学第三医院等医院也曾做了大量的临床研究,结果表明氨糖在修复关节软骨及解除关节病方面具有决定性的作用。为检验蓝湾高纯硫酸氨基葡萄糖对中老年骨性关节炎的实际改善状况,特开展本次效果跟踪,也为进一步推广高纯硫酸氨基葡萄糖提供数据依据。

**[关键词]** 高纯硫酸氨基葡萄糖;中老年骨性关节炎

**[中图分类号]** R684

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1672-5654(2012)10(a)-0093-01

## 1 临床资料

研究对象为北京市中老年骨性关节炎患者。人数406例。筛选条件:未服用过任何氨糖类经临床检验证实有骨性关节炎的中老年患者。数据统计测评8项:休息时痛、运动时痛、关节压痛、关节肿胀、关节晨僵、行走能力、蹲起障碍、上下楼梯,用用者凡是有一项或多项症状改善者均为有效。

## 2 患者的服用方法与效果统计

(1)服用方法:服用蓝湾高纯氨糖胶囊3次/d,3粒/次。

(2)服用效果跟踪统计数据。

患者服用高纯硫酸氨基葡萄糖28d症状改善数据统计(表1)与患者服用高纯硫酸氨基葡萄糖28d总有效率统计(表2)。

表1 患者服用高纯硫酸氨基葡萄糖28d症状改善数据统计

病症	休息时痛	运动时痛	关节压痛	关节肿胀	关节晨僵	行走能力	蹲起障碍	上下楼梯
人数	46	63	53	32	50	46	69	63
改善人数	16	24	26	17	13	19	17	17
有效率(%)	34.78	38.10	49.06	53.13	26.00	41.30	24.64	26.98

表2 患者服用高纯硫酸氨基葡萄糖28d总有效率统计

产品	例数	有效例数	有效率(%)
蓝湾高纯氨糖胶囊	77	45	58.44

注:以试验开始与结束两次评分为依据。前后评分无变化判无效。改善与加重的项目数相等为无效。改善项目数多于加重项目数判有效,反之为无效。

**[作者简介]** 薛延教授:北京积水潭医院创伤骨科研究所研究员;曾任研究室主任、中国保健科技学会骨质疏松与骨关节病委员会会长,享受国务院政府特殊津贴;北京大学基础医学院骨关节病与骨质疏松研究中心副主任;中国保健协会理事;中国老教授协会医药专业委员会常务理事;骨质疏松与骨关节病专家委员会主任;国家食品药品监督管理局评审委员;国际骨与矿物质学会会员;中国老年学学会骨质疏松委员会常务理事;中国骨质疏松杂志副主编。

服用蓝湾高纯氨糖2个月以上的骨关节炎症状改善统计(表3)与2个月以上的总有效率统计(表4)。

表3 患者服用蓝湾高纯氨糖2个月以上的骨关节炎症状改善统计

服用时间	例数	有效人数	有效率(%)
2-3个月	112	93	83.03
3-4个月	134	118	88.05
4-5个月	93	89	95.69
5个月以上	76	74	97.36
合计	415	374	90.12

表4 患者服用蓝湾高纯氨糖2个月以上的总有效率统计

服用产品	服用时间	总例数	有效例数	有效率(%)
蓝湾高纯氨糖	2个月以上	406	371	91.38

总有效率统计为有效人数与总人数之比。

蓝湾高纯氨糖总体效果数据统计:服用28d,总有效改善率为58.44%;服用3个月,总有效改善率为83.03%;服用4个月总有效改善率为88.05%;服用5个月总有效改善率为95.69%;服用5个月以上的总有效改善率为97.36%。说明服用时间越长,改善有效率越高。

## 3 小结

北京市406例中老年骨关节炎患者服用蓝湾高纯度氨糖2个月以上,总有效率达到91.38%;坚持服用时间越长效果越好,服用5个月以上,总有效率达97.36%。国际数十年临床证实,氨糖是防治骨关节病的首选药品。硫酸软骨素或硫酸氨基葡萄糖,简称氨糖,是目前国际医学公认的最理想的骨性关节炎(OA)药物疗法之一。证实氨糖疗法具有修复关节软骨的功效,是软骨细胞合成蛋白多糖和关节滑液的必需物质。验证氨糖疗法具有生成、修复软骨,合成、补充滑液,清除关节腔杂质,抑制炎性因子合成及具有保护软骨和抗炎止痛等临床作用。效果体验结果表明,氨糖纯度越高,治疗效果越好。本效果跟踪证实对中老年骨关节炎患者服用高纯度蓝湾氨糖无任何毒副作用或不良反应,证实其实安全性、有效性及品质令人惊喜,具有广谱适用性。

(收稿日期:2012-08-25)